

# Eman

## Agent polyvalent de restauration

### Compétences

- Mettre la tenue de travail : veste, pantalon, charlotte et chaussures.
- Prendre les produits : légumes, viandes, pains, wraps, boissons, croissants, pains au chocolat, cookies, Cinnamon Roll.
- Faire cuire les pains au chocolat, les croissants,
- Préparer les salades César.
- Cuire les steaks, faire frire les pommes de terre coupées en frites ou coupées en 2.
- Assembler 5 recettes de burgers.
- Déposer les préparations dans les plateaux.
- Préparer les smoothies, les cafés, capuccinos, thés.
- Servir les clients à table.
- Accueillir et encaisser les clients.
- Faire la plonge, le nettoyage des tables et vider les poubelles.
- Connaissances et respects des normes HACCP.
- Respecter les consignes de travail et de sécurité.



### Expériences professionnelles

- |              |   |
|--------------|---|
| 06 à 07/2024 | <b>Equière polyvalente en restauration collective et agent de service</b> – Etablissement Saint Joseph de La Madeleine – Marseille. |
| 02 à 05/2024 | <b>Employée de libre-service</b> – Monoprix Canebière – Marseille.  |
| 11 à 12/2023 | <b>Equière polyvalente en restauration rapide</b> – Mc Donald's – Marseille.  |
| 2015 à 2023  | <b>Temps consacré à l'éducation de mes enfants</b> – Marseille.   |
| 04 à 07/2015 | <b>Aide à domicile</b> – Chez un particulier – Marseille.   |
| 2007 à 2012  | <b>Professeure d'Anglais</b> – Collèges et Lycées – Egypte.   |

### Scolarité et formations

- |              |  |
|--------------|--|
| 02 à 05/2024 | Formation d'employée de libre-service – Each One – Marseille.  |
| 11/2023      | <b>Formation en restauration : confection des recettes et normes HACCP – Leader Academy – Marseille.</b> |
| 2020 à 2021  | Formation linguistique (DELF B1) – EPFF – Marseille.   |
| 2003 à 2007  | Licence d'Anglais – Ain Shams University – Egypte.   |

### Informations complémentaires

Permis B.

Informatique : totalement autonome dans les recherches internet et l'utilisation de la boîte mail.