



# Malek

## CHAUFFEUR POIDS-LOURD

### COMPÉTENCES

---

Contrôler l'état de fonctionnement d'un véhicule  
Contrôler l'état de propreté des équipements  
Réaliser l'entretien du matériel  
Réaliser une opération de maintenance  
Organiser le chargement des marchandises dans le véhicule  
Conduire un véhicule routier - Conduire un poids lourd  
Conduire un véhicule convoi exceptionnel  
Conduire un véhicule nécessitant une habilitation  
Transporter des marchandises, matériaux, produits en vrac  
Organiser une livraison

Déclencher les mesures d'urgence en cas d'incident  
Réceptionner des produits, des matières premières  
Vérifier la conformité d'une livraison  
Charger, décharger, manutentionner des produits  
Définir un itinéraire en fonction des consignes de livraison  
Rédiger un rapport, un compte rendu d'activité  
Appliquer un cadre juridique ou réglementaire  
Réaliser des formalités douanières  
Répondre aux attentes d'un client  
Vérifier l'exactitude et la conformité de documents de transport de marchandises  
Faire preuve d'autonomie - Faire preuve de rigueur et de précision - Gérer son stress.

### EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

---

2023 Juillet	INTERIM CHAUFFEUR POIDS-LOURDS – Interaction - ROUSSET
2020	Chargé d'évènementiel - Vitrolles
2012	Animateur – Association Jeunesse des Pins - Vitrolles
2008 – 2011	Manutentionnaire – SYNERGIE - Vitrolles
2005 - 2007	Menuisier Soudeur – ITC – Vitrolles
2005	Menuisier Poseur – ALU VIGOUROUX – Saint -Victoret
2003 – 2005	Employé Libre-Service – Leader Price - Vitrolles Manutentionnaire – Vidéo Futur - Vitrolles

### FORMATIONS

---

2024 Juin	FIMO MARCHANDISES - ECF
2024 Avril	PERMIS C - ECF
2024 Février	Formation préqualifiante - Conducteur permis C - AFTRAL
2009	Formation de Coffreur - AFPA ISTRES
2004 – 2006	CAP Menuisier – Lycée Luis Aragon – Les Pennes Mirabeau
2003 – 2004	3e Générale – Collège Henri Bosco

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

---

Word – Pack Office